

Mon projet de naissance

Madame,

Actuellement enceinte, vous allez accoucher dans quelques mois et avez fait le choix de vous inscrire à la maternité Notre-Dame de Bon Secours de l'Hôpital Saint-Joseph.

Ce document, appelé projet de naissance que nous vous invitons à remplir, a pour but de nous aider à vous accompagner au mieux dans ce moment qu'est l'accouchement. En le complétant, cela vous permettra de réfléchir à la façon dont vous souhaitez le vivre et accueillir votre nouveau-né. Ce projet peut être pensé et rédigé en plusieurs temps, au fil de votre grossesse, en fonction de vos lectures, des informations que vous pourrez obtenir lors des séances de préparation à la naissance, de vos réflexions et échanges avec l'équipe de la maternité et la personne qui vous accompagnera. Ce document reprend différents thèmes

au travers de questions, comme le suivi de grossesse, les cours de préparation à la naissance et à la parentalité, le déroulement du pré-partum et du travail, le moment de l'accouchement et l'accueil de votre bébé. Afin de vous guider dans cette démarche, nous vous proposons de répondre à quelques questions sur ces différentes thématiques mais également de vous exprimer librement.

Ce document a pour objectif d'ouvrir le dialogue avec les équipes médicales et paramédicales qui assurent votre suivi et vous accompagneront dans votre accouchement. Il ne constitue en rien un contrat entre la maternité et vous. Il pourra être discuté lors des rendez-vous prénataux permettant ainsi aux équipes de vous expliquer la possibilité ou non de certaines pratiques.

La communication avec nos équipes nous permet de comprendre vos attentes et ce document peut servir en ce sens pour vous accompagner au mieux. Par ailleurs, sachez que vos souhaits peuvent évoluer au fil du temps et du contexte de votre accouchement.

L'équipe de la maternité

*Maternité
Notre-Dame
de Bon Secours*



Date :

Prénom de la maman :

Prénom du 2^e parent :

1. Souhaitez-vous nous communiquer des éléments de votre histoire personnelle récente ou passée qui nous permettraient de vous accompagner au mieux ?

2. Avez-vous des peurs ou des besoins liés à l'accouchement que vous souhaiteriez partager avec les professionnels qui vous accompagnent ?

3. Comment envisagez-vous votre suivi de grossesse (en ville, à la maternité) et comment envisagez-vous les cours de préparations à la naissance et à la parentalité ?

4. Notre objectif est de respecter le déroulement physiologique du travail (entrée en travail, respect de la phase de latence, utilisation réfléchie de l'ocytocine...). Cependant dans certaines situations, un déclenchement pourrait vous être proposé (pathologie maternelle et/ou fœtale, terme atteint...). Dans le cas où cette situation se présenterait, qu'attendez-vous de l'équipe ?

5. Pendant le travail vous pouvez créer l'atmosphère que vous souhaitez dans votre salle d'accouchement (lumière, musique...). Comment voyez-vous les choses ?

6. Pendant le travail vous pouvez être accompagnée d'une seule personne de votre choix, quelle sera cette personne et comment imaginez-vous son rôle auprès de vous ?

7. En salle de naissance, quels sont vos souhaits (alimentation, mobilisation, surveillance de votre bébé) ? Sachez que seules les boissons sans pulpe et sans gaz peuvent être consommées. Les aliments solides ne peuvent en revanche être consommés pendant le travail pour des raisons de sécurité.

8. Concernant la gestion de la douleur, comment imaginez-vous les choses ? Un anesthésiste est présent sur la maternité 24 heures sur 24. D'autres alternatives non médicamenteuses ou médicamenteuses sont possibles pour la gestion de la douleur et pourront être discutées avec vous.

9. Concernant l'avancée du travail, l'objectif est de respecter au mieux la physiologie. Cependant, si la dilatation n'avance pas, il pourra être indiqué de rompre la poche des eaux et/ou d'introduire de l'oxytocine dans la perfusion. Qu'en pensez-vous ?



10. Au moment de votre accouchement, l'équipe médicale pourrait estimer qu'il est nécessaire de réaliser une épisiotomie. Celle-ci n'a aucun caractère systématique. Si la situation venait à se présenter, qu'attendez-vous de la part de l'équipe ? Souhaitez-vous qu'en amont des méthodes soient utilisées : massage périnéal, compresse chaude... ?

11. Comment souhaitez-vous accueillir votre bébé ?

12. Dans un certain nombre de cas, une intervention de l'équipe médicale peut être nécessaire pendant le travail (césarienne en urgence : environ 10% dans notre maternité) ou à l'accouchement (accouchement instrumental : forceps, ventouses...environ 10% dans notre maternité). Celles-ci sont réalisées dans votre intérêt ou celui de votre enfant. Si cette situation venait à se présenter, souhaitez-vous nous communiquer une information ?

13. Concernant l'alimentation de votre bébé, que souhaiteriez-vous ?

14. Une fois l'accouchement terminé, vous serez surveillés (vous et votre nouveau-né) en salle de naissance puis installés dans une chambre en suites de naissance. Comment imaginez-vous votre séjour en suites de naissance ? Présence de votre conjoint si chambre seule ? Peau à peau ?

15. D'autres souhaits ou questions ?