



Aquagym Prénatale

Tous les jeudis après-midi
De 13h15 à 14h00 ou de 14h00 à 15h15
Prix : 30€

Cours d'aquagym prénatale dès 32 SA, pour une activité douce adaptée à la grossesse, en partenariat avec Sainte-Marie et encadrée par une sage-femme formée.



RDV en consultation maternité Porte 10 au 1^{er} étage.

Merci d'arriver **30 minutes avant** le début du cours.



Apporter :

- Maillot de bain 1 ou 2 pièces non échancré
- Bonnet de bain
- Sandales de bain



Éviter :

- Bijoux & montres
- Maquillage
- Pansements



Hôpital Paris
Saint-Joseph