



Maternité
Notre-Dame de Bon Secours



INITIATIVE HÔPITAL
AMIS DES
BÉBÉS

Charte d'utilisation de la salle physiologique

Faire le choix de la physiologie c'est choisir d'être actrice de votre travail et de votre accouchement.

Une bonne préparation et un bon accompagnement sont les outils indispensables pour mener à bien votre projet.

Nous serons très heureux de vous accueillir dans cette salle et de vous accompagner en toute sécurité en étant au plus proche de vos attentes.

L'équipe de la maternité.

Projet de naissance

Vous allez accoucher dans quelques semaines/mois, et votre souhait est d'accoucher **en salle physiologique**.

Pour commencer, nous vous invitons à **rédiger votre projet de naissance** et à en discuter avec votre sage-femme ou votre obstétricien lors d'un entretien individuel. Il sera relu avec vous à la maternité lors de votre dernier rendez-vous de suivi de grossesse, ou lors d'un entretien spécifique.

Vous rediscuterez de ce projet avec l'équipe médicale présente le jour de l'accouchement et il pourra faire l'objet de modifications si la situation médicale l'oblige.

Vous pouvez au besoin consulter **le document "mon projet de naissance" disponible sur le site internet de la maternité** afin de vous aider dans sa rédaction. Scannez le QR code pour accéder au document.



Les sage-femmes de notre maternité sont formées à l'accouchement physiologique.

Elles vous guideront, vous et le co-parent, dans la gestion des contractions et dans les mouvements à adopter pour faciliter l'accouchement et la descente du bébé.

La disponibilité de la sage-femme auprès de vous dépendra de sa charge de travail, il est donc **important que votre accompagnant soit impliqué dans votre projet** et acteur dans le déroulement du travail (massages, étirements...) ainsi que dans l'aide à la gestion de votre douleur.

Si la salle physiologique est occupée, votre projet de naissance sera mené dans une autre salle du secteur naissance.



L'équipe de la maternité est là pour vous accompagner dans votre projet. Nous sommes très heureux de vous accueillir dans cette salle de naissance physiologique et espérons que vous vous y sentirez bien afin de mener à bien ce beau projet.

Pour qui ?

Pour toute femme éligible sur le plan médical qui en fait la demande.

Ne présenter **aucune** contre-indication médicale à chaque étape de la grossesse, et du travail **et** être accompagnée.

Contre-indications médicales :

o Avant l'entrée en travail

Antécédents médicaux

- o hypertension artérielle, diabète préexistant, épilepsie
- o traitement anticoagulant préventif <12h, ou curatif <24h
- o pathologie psychiatrique délirante
- o consommation de toxique non sevrée
- o mobilité réduite
- o IMC préconceptionnel > 30
- o barrière communicationnelle

Antécédents obstétricaux

- o utérus cicatriciel
- o antécédant de dystocie des épaules, forceps difficile
- o antécédant d'hémorragie du post partum
- o antécédant de déchirure périnéale compliquée

Grossesse actuelle

- o présentation non céphalique
- o suspicion de macrosomie ou de petit poids
- o pathologie obstétricale (hypertension artérielle gravidique mal contrôlée, prééclampsie, diabète non équilibré)
- o terme < 37SA ou ≥ 42SA
- o thrombopénie <150 000, anémie < 10g/dl
- o BMR +

o Le jour de l'accouchement : critères de réorientation vers une salle d'accouchement classique

En cours de travail

- o Souhait maternel d'APD (Analgésie Péridurale)
- o Indication médicale à une APD
- o Anomalie du rythme cardiaque fœtal
- o Travail dystocique nécessitant la mise en place d'ocytocine (stagnation, difficulté d'engagement)
- o Fièvre maternelle (sup à 38,5°C)
- o Liquide amniotique méconial
- o Métrorragies

Après l'accouchement

- o Absence de délivrance après 20 min
- o Suture périnéale à l'appréciation de la sage-femme / obstétricien
- o Saignements anormaux ou sup à 300ml

Si l'équipe médicale vous indique qu'il est nécessaire de sortir de la salle physiologique, c'est pour des raisons de sécurité pour vous et/ou votre enfant. Nous vous remercions de bien respecter ces règles le jour J. La raison de cette sortie vous sera bien entendu expliquée par l'équipe médicale.

Surveillance du travail

Vous avez choisi d'accoucher dans une maternité de niveau 2B garantissant **une assistance et du matériel médical de qualité**.

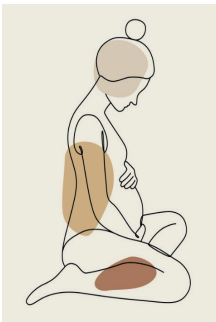
Dans cette dynamique, et afin de garantir un suivi médical sécurisé, **certains protocoles médicaux sont obligatoires**, basés sur les recommandations de bonne pratique de la Haute Autorité de Santé (HAS) concernant l'accouchement normal :

- **Pose d'une voie veineuse à l'admission en salle d'accouchement** (cathéter obturé possible pour permettre le mouvement, donc non relié à une perfusion).

- **Enregistrement régulier du rythme cardiaque fœtal par monitoring** (mobilité possible si enregistrement de bonne qualité).

Si tout est normal, cet enregistrement peut être discontinu au début du travail. Par la suite, la surveillance du cœur de votre bébé se fera en continu dans la phase dite active du travail, c'est-à-dire à partir de 6 cm.

Les capteurs de notre monitoring sont sans fil et peuvent aller dans l'eau : vous pourrez donc profiter des bienfaits de l'eau chaude tout en nous permettant de veiller au bien-être de votre bébé.



- **Examen régulier du col de l'utérus** toutes les 2h à 4h selon le stade du travail (par toucher vaginaux) afin de suivre la dynamique et l'avancée du travail.

- **Les décisions médicales et les raisons imposant une modification de prise en charge vous sont expliquées.** Vous pouvez de vous-même demander à tout moment une prise en charge avec péridurale entraînant une sortie de la salle physiologique (sous réserve que cette demande ne soit pas trop tardive).

Pour l'accouchement

La posture d'accouchement **sera choisie en accord avec la sage-femme** qui vous accompagnera, dans le respect de l'ergonomie des soignants. L'accouchement dans la baignoire n'est pas autorisé au sein de notre établissement, mais **de nombreuses alternatives restent possibles.**

Si nécessité médicale : l'accouchement peut nécessiter l'intervention d'un médecin et se faire en position gynécologique par forceps ou ventouse. La réalisation de cette pratique peut nécessiter une sortie de la salle physiologique afin d'être réalisée dans les meilleures conditions.

Il est recommandé, avec votre consentement, que vous receviez **une dose d'ocytocine par la perfusion après la naissance du bébé** pour prévenir le risque de non-décollement du placenta ou d'hémorragie de la délivrance.



Bien vivre son accouchement

1

Préparer un projet de naissance

Discuter à l'avance des préférences en matière de gestion de la douleur, de positions, et d'autres aspects de l'accouchement avec l'équipe médicale pour avoir un plan flexible.

2

Se renseigner et se former

Participer à des cours prénataux pour mieux comprendre le processus de l'accouchement et apprendre des techniques de relaxation, de respiration et de gestion de la douleur.

3

Se créer une atmosphère agréable

o **Apporter votre musique** : nous vous conseillons de venir avec votre propre playlist afin de créer l'ambiance qui vous convient le mieux.

o **Apporter de quoi vous hydrater** : durant le travail vous pourrez boire. Une gourde équipée d'une paille sera plus pratique. Les boissons sucrées sont autorisées, mais sans gaz ni lait ni pulpe.

o **Ambiance lumineuse** : des variateurs de lumière sont disponibles, n'hésitez pas à tamiser la lumière pour créer une ambiance plus calme et sereine. Vous pouvez aussi apporter une veilleuse à pile ! pas de branchement.

o **Prévoir une tenue confortable** : vous et le co-parent venez en tenue confortable et souple. Elle permettra de vous mouvoir librement. *Vous serez, si vous le souhaitez, habillée d'une blouse d'accouchement, nous vous recommandons donc de vous munir d'un paréo ou d'un pagne que vous pourrez mettre autour de votre taille afin de ne pas être gênée par l'ouverture dans le dos.*

N'hésitez pas à apporter un peignoir, pour ne pas avoir froid quand vous sortez de la baignoire.

o **Le sac de l'accompagnant** : le travail peut être long, nous conseillons que les accompagnants aient aussi leur nécessaire (gourde, encas ...).

4

Etre actrice de votre accouchement

o **Rester active et adopter des positions confortables** : marcher, utiliser un ballon, ou essayer différentes positions pour aider à la progression du travail et à la gestion de la douleur.

o **S'entourer de soutien** : avoir à ses côtés une personne de confiance, comme le coparent, ou un proche, pour un soutien émotionnel et physique durant le travail.

o **Se concentrer sur la respiration et la relaxation** : utiliser des techniques de respiration profonde et de relaxation pour gérer le stress et les contractions.

o **Faire confiance à son corps** : se rappeler que le corps est naturellement conçu pour accoucher. L'écouter et lui faire confiance peut aider à rester calme et confiante.

5

Rester flexible

Accepter que l'accouchement ne se déroule pas toujours comme prévu et être prête à s'adapter aux circonstances pour un accouchement en toute sécurité.

Présentation de la salle et du matériel à disposition



Ce que vous pouvez apporter en plus :

- un **coussin d'allaitement** pour optimiser vos positions
- des **petites balles** type balle de tennis pour des massages
- une **bouillotte** pour une utilisation locale de chaleur